

В детском саду «Золотничок» быть здоровым – здорово!

В рамках тематического года Профсоюза «Спорт. Здоровье. Долголетие» сегодня, 7 апреля, наш детский сад, МАДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Славянска-на-Кубани, активно принял эстафету здоровья и присоединился к акции «Всероссийская эстафета здоровья».

Программа дня была довольно насыщенной. День проходит под девизом: "Я здоровье сберегу, сам себе я помогу».

Утро для наших сотрудников началось с энергичной, динамичной зарядки на свежем воздухе в форме флешмоба «Утренняя подзарядка». Под музыку и пение птиц сотрудники детского сада с удовольствием выполняли упражнения, заряжались хорошим настроением и энергией на весь день.



В течении дня в музыкальном зале ДОУ работала психологическая гостиная «Духовное здоровье – богатство на все времена», где все желающие получили рекомендации педагога-психолога, участвовали в психологическом тренинге.



Также был накрыт ароматный витаминный стол, убедительно доказывающий, что витамины - это то, что необходимо каждый день, то, что помогает поддерживать иммунитет, здоровье и красоту, то, что обеспечивает предотвращение многих заболеваний .



В физкультурном зале все желающие обучались дыхательным оздоровительным практикам.



Физкультура, спорт и движения доставили огромную радость и позитивный настрой всему коллективу ДОУ.

«Золотничок» выбирает ЗДОРОВЬЕ!